

Conférence

Approche physiologique du jeu des instruments de la famille des Cuivres

Que vous soyez musiciens d'orchestre, professeurs en conservatoire, organisateurs de stages... cette conférence peut très certainement vous intéresser !

Plongez-vous dans l'univers des mécanismes de jeu des instruments cuivres, le temps d'une conférence dynamique, rythmée, riche en vidéos et planches anatomiques adaptées à tout public.

Que se passe-t-il dans le corps de l'être humain lorsqu'il émet un son dans son instrument ? Apprenez les mécanismes basiques de jeu que vous pourrez à votre tour transmettre et utiliser dans votre travail quotidien pour être plus performant, et sans vous blesser !

Apprenez à repérer les muscles principaux qui forment le masque de l'instrumentiste et leurs modes de fonctionnement.

Qu'est ce que la performance, la récupération musculaire, la dystonie de fonction, la contracture musculaire... ? Des questions qui reviennent souvent chez les musiciens et qui restent malgré tout, sans réponse...

Diplômé de Médecine des Arts depuis plus de 10 ans, professeur en conservatoire depuis plus de 20 ans, je n'ai eu de cesse pendant toutes ces années de chercher, de me documenter, d'essayer, de tester afin de comprendre au mieux les mécanismes de jeu des instruments de la famille des cuivres. Cette conférence est adaptée et destinée à tous, que vous soyez musicien professionnel, étudiant ou élève en conservatoire.

Pour plus de renseignements, contactez-moi.

Dans l'attente de vous retrouver prochainement, je vous dis à bientôt.

Arnaud Schotté.